

Fasten 2024



Fasten oder verzichten, tut jedem gut.

Der Körper wird während des Fastens gereinigt und er regeneriert sich.

Doch nicht nur der Körper, auch Geist und Seele können aufatmen, zur Ruhe kommen, sich besinnen... Fasten tut gut: aussen und innen!

Am Informationsabend im Januar werden wir über verschiedene Verzichtsorten und über den Verlauf dieser «Fastenzeit für alle» informieren und individuelle Möglichkeiten des Verzichts aufzeigen.

Daten

Kostenloser Info-Abend mit der Möglichkeit sich definitiv anzumelden:

Freitag, 26. Januar, 18.00 Uhr, kath. Pfarreisaal, Zentrum Teufmatt

Fastenzeit

Dienstag, 27. Februar	Start Abbautage
Freitag, 1. März	Fastenstart, kath. Pfarramt, Dorfweg 1
Dienstag, 5. März	Fastentreffen
Freitag, 8. März	Fastenschluss
Dienstag, 12. März	Spaziergang/Austausch
Freitag, 26. April	Abendessen

Ort jeweils um 18.00 Uhr im kath. Pfarreisaal, Zentrum Teufmatt statt.
Ausnahme: Am 1. März im Sitzungszimmer, kath. Pfarramt, Dorfweg 1

Leitung Amalija Roos und Rolf Asal

Preis CHF 80.00

Information und Anmeldung

Mirjam Meyer 079 478 68 75, mirjam.meyer@frauenbund-adligenswil.ch

www.frauenbund-adligenswil.ch