

Fussreflexzonenmassage für den Hausgebrauch Einsteigekurs



Die Füße tragen uns durch unser Leben. Sie verbinden uns mit der Erde und leisten Unglaubliches. Den Fuss kann man in Reflexzonen unterteilen, und jede dieser Zonen bezieht sich auf ein Organ oder eine Funktion des Körpers. Dies macht diese Therapie so wohltuend und wirksam.

Sie lernen die Geschichte und Wirkungsweise, Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonenmassage kennen. Die wichtigsten Reflexzonen am Fuss werden gelehrt und mit geeigneten Massage-Techniken praktisch umgesetzt. Am Schluss sind alle fähig, eine einfache Behandlung durchzuführen. Die Theorie wechselt sich ab mit der Praxis zu Zweit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

| | |
|----------------------|---|
| Datum/Zeit | Montag, 6. November 2023 18.30 – 21.30 Uhr |
| Leitung | Daniel Studhalter, www.gesund-reisen.ch Dipl. Naturheilpraktiker & Yogalehrer |
| Ort | Zentrum Teufmatt, kath. Pfarreisaal UG |
| Preis | CHF 85 Mitglieder CHF 105 Nichtmitglieder Inkl. Fusscrème |
| Anmeldung bis | 23. Oktober 2023 Mirjam Meyer, 079 478 68 75 mirjam.meyer@frauenbund-adligenswil.ch www.frauenbund-adligenswil.ch |