

Fasten für Alle



Fasten oder verzichten, tut jedem gut.

Der Körper wird während des Fastens gereinigt und er regeneriert sich.

Doch nicht nur der Körper, auch Geist und Seele können aufatmen, zur Ruhe kommen, sich besinnen... Fasten tut gut: aussen und innen!

Am Informationsabend im Januar werden wir über verschiedene Verzichtsorten und über den Verlauf dieser «Fastenzeit für alle» informieren und individuelle Möglichkeiten des Verzichts aufzeigen.

Daten:

Kostenloser Info-Abend mit der Möglichkeit sich definitiv anzumelden:

Donnerstag, 26. Januar 2023 um 19.00 – 20.00 Uhr in Foyer Thomaskirche, Adligenswil

Fastenzeit:

Montag, 13. März 2023	Start Abbautage
Donnerstag, 16. März 2023	Fastenbeginn
Montag, 20. März 2023	Fastentreffen
Donnerstag, 23. März 2023	Fastenbrechen mit folgenden Aufbautagen
Sonntag, 26. März 2023	Ende
Donnerstag, 11. Mai 2023,	Nachtreffen

Alle Treffen finden um 19.00 Uhr im Foyer der Thomaskirche, Adligenswil, statt.

Leitung:

Amalija Roos und Rolf Asal

Preis: CHF 80.00

Information und Anmeldung:

Mirjam Meyer 079 478 68 75, mirjam.meyer@frauenbund-adligenswil.ch