

Fussreflexzonenmassage für den Hausgebrauch



Die Füße tragen uns durch unser Leben. Sie verbinden uns mit der Erde und leisten Unglaubliches. Den Fuss kann man in Reflexzonen unterteilen, und jede dieser Zonen bezieht sich auf ein Organ oder eine Funktion des Körpers. Dies macht diese Therapie so wohltuend und wirksam.

Sie lernen die Geschichte und Wirkungsweise, Indikationen und Kontraindikationen der Fussreflexzonenmassage kennen. Die wichtigsten Reflexzonen am Fuss werden gelehrt und mit geeigneten Massage-Techniken praktisch umgesetzt. Am Schluss sind alle fähig, eine einfache Behandlung durchzuführen. Die Theorie wechselt sich ab mit der Praxis zu Zweit. Es sind keine Vorkenntnisse nötig.

Datum/Zeit	Montag, 8. November 2021 18.30 – 21.30 Uhr
Leitung	Daniel Studhalter, www.gesund-reisen.ch Dipl. Naturheilpraktiker & Yogalehrer
Ort	Zentrum Teufmatt, kleiner Mehrzwecksaal OG
Preis	CHF 80 Mitglieder CHF 100 Nichtmitglieder Inkl. Fusscrème
Anmeldung/Auskunft	Bis 24. Oktober 2021 Simone Ochsenbein, 079 612 91 17 simone.ochsenbein@frauenbund-adligenswil.ch