



Frauenbund Adligenswil

Folge dem Klang deines Herzens



© heil-klang.ch

Klangmeditation – Entspannen, Wohlfühlen, Loslassen

Die Klänge der tibetischen Klangschaalen massieren den Körper und wirken bis tief in die Zellen. Dadurch werden die Selbstheilungskräfte und der Energiefluss (Chi) angeregt. Nach einer kurzen Entspannungsmeditation sind die Teilnehmenden eingeladen, sich auf eine individuelle Klangreise zu begeben. Die Klänge der tibetischen Planetenschaalen, Regenrohr, Zimbel und Kristallschale berühren Körper, Geist und Seele und eine tiefe Entspannung und Ruhe entsteht.

Datum/Zeit	Dienstag, 21. September 2021 oder Mittwoch, 22. September 2021 19.00 – 20.30 Uhr
Leitung	Claudia Läuchli, Dipl. Klang- und Hypnosetherapeutin www.heil-klang.ch
Ort	Zentrumsweg 7, Adligenswil
Preis	CHF 35 Mitglieder CHF 55 Nichtmitglieder
Anmeldung/Auskunft	Bis 10. September 2021 Gisela Ravicini, 041 360 81 56 gisela.ravicini@frauenbund-adligenswil.ch

www.frauenbund-adligenswil.ch