



Frauenbund Adligenswil

Eine Sonnenpflanze für
die dunkle Jahreszeit.

Dem Winterblues trotzen mit Spagyrik & Co.



- Was ist überhaupt ein Winterblues?
- Die Zirbeldrüse und Melatonin
- Serotonin ein wahres Glückshormon?
- Tipps für einen genussvollen Herbst und Winter

Datum und Zeit	Montag, 23. September 2019 19 – 21 Uhr
Leitung	Silvia Wildisen, Dipl. Spagyrikerin Heidak Würzenbach Drogerie, Luzern
Ort	Kl. Mehrzwecksaal OG, Zentrum Teufmatt
Kosten	CHF 20
Do it yourself	Spagyrische Mischung für 20 Franken
Anmeldung/Auskunft	Bis 9. September 2019 Nicole Evers, 041 370 07 47 nicole.evers@frauenbund-adligenswil.ch

www.frauenbund-adligenswil.ch