

Jahresbericht des Frauenbundes Adligenswil / Vereinsjahr 2016 Generalversammlung vom 10. März 2017

Glanzpunkte feiern und neue entdecken - das erfuhren viele Frauen im letzten Vereinsjahr.
Gerne berichten wir von den verschiedenen Anlässen:

Ausflüge

Kirschtortenführung Treichler

Wer kennt sie nicht, die bekannte Zuger Kirschtorte. An diesem Nachmittag schauten 16 Frauen den Konditoren bei der Tortenherstellung über die Schultern. Auch den Rundgang im Kirschkeller liessen sie nicht aus. Zum Schluss genossen sie ein "Versuecherli" der edlen Torten-Delikatesse.

Piz Gloria - Jahresausflug

Rund 20 Frauen begaben sich auf den Ausflug. Nach einem Besuch in einer Alphornmanufaktur und Kaffeehalt begann der Aufstieg mit der Bahn - in eine waghalsige Höhe von knapp 3000m - aufs Schilthorn. Die Sicht war leider wegen schlechtem Wetter trübe, deshalb war das Mittagessen im Drehrestaurant umso gemütlicher. Nach einem Rundgang in die *James Bond World 007* Ausstellung stand noch ein Zwischenhalt bei den "Trümmelbachfällen" auf dem Programm.

Glanzpunkte Frauenweekend - Unterwegs mit mir

Im Kloster Kappel, Affoltern am Albis, erlebten 30 Frauen ein Wochenende unterwegs zu sein, mit sich selbst. Sie wählten und besuchten zudem zwei Ateliers wie Töpfern, Energie Balance, Feldenkrais, Singen, Besinnung und Frauen in der Bibel, geführt durch professionelle Leiterinnen aus Adligenswil. Das Massageangebot von Sibylle Joss war sehr begehrt. Natürlich rundeten schöne Frauengespräche, Wohlbehagen und Vergnügen das ganze Weekend ab.

Kurse und Workshops

Tapas, Häppchen auf Spanisch

Den Hobbyköchen und -köchinnen strich beim Zubereiten der vielen rassigen Tapas ein Hauch von Spanien durch die Nase. Beim Verspeisen sind sie wohl dann ganz in Spanien angekommen. Dies ermöglichte die spanische Kursleiterin Nuria Trulls i Sierra. Viva las Tapas - es leben die Tapas!

Wegen grossem Interesse konnte der Kurs sogar zweimal durchgeführt werden.

Frühlingspflanzen - Altes und neues Wissen

Seit vielen Jahren ist Melanie Küpfer dabei, in die wunderbaren Welten der Wesen der Pflanzen einzutauchen. In ihrem Vortrag erzählte sie Geschichten, Mythen und Legenden rund um einheimische Pflanzen. Weiter erfuhren die fast 20 Teilnehmerinnen Wissenswertes über Wirkung und Anwendung in Alltags- und Wildkräuterküche.

Glanzvolle Hände und Füsse

Hände sind tägliche Arbeiter - die Füsse tragen uns durchs Leben. Deshalb verdienen beide umsichtige Pflege. Wie Wellness für Hände und Füsse im Alltag möglich sind, erlernten die vielen interessierten Frauen von der jungen Kosmetikerin, Lea Auchli und der Manicure/Pedicure

Fachfrau, Madeleine Gröger. Eine Handmassage und ein Fussbad machen, Nägel feilen und schön anstreichen, das beherrschen jetzt einige unter uns zweifelsfrei.

Fitness fürs Gehirn - Use it or lose it

Viele Interessierte aus der Generation 55+ besuchten diesen Workshop. Sie erfuhren einiges über die Funktion des Gehirns und über das Gedächtnis. Auch lernten sie Methoden und Tipps kennen, die das Gedächtnis unterstützen und wie diese im Alltag eingesetzt werden können. Die Gedächtnistrainerin, Margrith Kaufmann, zeigte ihnen Übungen für Konzentration, Wahrnehmen über Sinne, Merkfähigkeit und logisches Denken. Unterstützt wurde der Anlass vom Aktiven Alter.

Café lokal-global

Durchs ganze Jahr verteilt trafen sich sechsmal in Adligenswil wohnhafte AsylantenInnen aus verschiedenen Ländern. Begleitet wurden diese Treffen durch die ökumenische Gruppe "Eine Welt" und der Asylbegleitgruppe Adligenswil. Jedes Mal brachte eine andere Familie aus ihrem Land ihre Leckerbissen mit. Es ergaben sich trotz gewissen Sprachbarrieren schöne Gespräche und neue Kontakte.

Spezielle Anlässe

Tulpencafé

Tulpen und nochmals Tulpen sind von Ende März bis Mitte Mai bei Luzerner Garten zu sehen. So vielfältig wie man sie nirgends in der Schweiz sieht. Entsprechend war auch das Tulpencafé einzigartig. Die beiden Gastrofrauen, Nathalie Schreiber und Marie-Claire Regli, führten das Frauenbund-Café souverän und mit toller Unterstützung von Adliger Frauen am Buffet oder Kuchenbacken. Letztlich blieben trotz unterschiedlich guter und schlechter Umsatztage ein Gewinn und positive Eindrücke.

SKF Schweiz DV vom 24.05.2016 im Verkehrshaus

Der Frauenbund Adligenswil durfte die Idee und Produktion der Tischdeko im Auftrag des SKF Luzern übernehmen. Auch am DV Tag waren Helferinnen aus Adligenswil im Einsatz. Es war ein eindrücklicher Tag mit fast nur Frauengesichtern.

Happy Birthday Frauenbund

Ein überwältigendes und eindrückliches Geburtstagsfest erlebte die Frauenbund-Gemeinschaft am Abend des 9. Dezembers. Erfreulich viele Gratulantinnen feierten mit und überbrachten wohlwollende Glückwünsche. Nach einer kurzen Besinnung in der Pfarrkirche prosteten die Frauen mit Glühwein auf 60 Jahre Frauenbund und tauschten auch ihre Erlebnisse der vergangenen Zeiten aus.

Vorgängig wurden in der ganzen Gemeinde Frauenbeine versteckt und die Finder erhielten einen 20 CHF Gutschein für einen Anlass und konnten ein Neumitglied ans Fest mitnehmen.

Sportangebote

Smovey

Was ist das? Ein handlicher Ring mit vier Stahlkugeln im Inneren. Durch bestimmte Bewegungsabläufe und durch die Vibration aktiviert und stärkt er die Tiefenmuskulatur. Nicht zuletzt ergibt sich ein positives Körpergefühl. Die Teilnehmerinnen dieses Schnupperkurses wurden vom Smovey-Coach, Doris Lindegger, begleitet.

Turnen für Frauen wird in der Turnhalle Dorf in Adligenswil durchgeführt. Es sind jederzeit Neumitglieder herzlich willkommen.

Walking, dieser Kurs wird für routinierte bis ausdauernde Walkerinnen angeboten. Auch hier sind Neumitglieder herzlich willkommen.

Adligenswil, im Februar 2017 / Monika Käch

Chilbi – Jahresbericht 2016 der Chilbi-Verantwortlichen

Der Chilbisonntag, 4. September 2016, startete mit angenehmem Wetter. Nach dem Gottesdienst, der auf dem Chilbiplatz gefeiert wurde, füllte sich das Chilbigelände mehr und mehr mit Besuchern. So war vor allem am Nachmittag ein reges Treiben an allen Ständen und Buden. Dabei wurde unser Glücksrad von Jung und Alt regelrecht bestürmt, so dass wir bereits um 16.00 Uhr keine Lebkuchenherzen und andere Preise mehr anbieten konnten. Unser Häuschen auf dem Chilbiplatz hat sich sehr bewährt. Das Kaffee- und Kuchen-Take Away Angebot wird von den Chilbi-Besuchern sehr geschätzt.

Für die Kaffeestube hat uns Familie Sager wieder ihr Restaurant Rössli zur Verfügung gestellt. Wir danken Familie Sager ganz herzlich für das grosszügige Gastrecht und ihr Vertrauen, das sie uns immer wieder entgegen bringt.

Die Rössli-Terrasse war während des ganzen Tages gut besetzt und als es zu regnen begann, fanden die Gäste in der Gaststube einen gemütlichen Rückzugsort. Dank fleissigen Kuchenbäckerinnen wurde unser Kuchenbuffet, neben traditionellem Chilbigebäck, mit feinen Cake's, Kuchen und Torten ergänzt. Wegen anhaltendem Regen gingen viele Besucher am Abend früher nach Hause und so endete die Chilbi relativ früh.

Am Samstag, 14. Januar 2017 luden wir zu unserem traditionellen Dankeszmorge ein. Mit vielen freiwilligen Helferinnen und Helfer verbrachten wir einen gemütlichen Vormittag.

Adligenswil, im Februar 2017 / Martha Hofstetter

Sprachkurse – Jahresbericht 2016 der Sprachkurs-Verantwortlichen

Das Interesse an unseren Sprachkursen ist weiterhin gross, auch wenn es sich in der Praxis zeigt, dass es nicht immer einfach ist, einen Kurs mit genügend Teilnehmenden führen zu können. Das Angebot und die Konkurrenz in diesem Bereich sind bekanntlich riesig. Interessierte gibt es für jeden Kurs, jedoch müssen immer mehrere Faktoren stimmen, wie zum Beispiel der Kurstag und die Zeit oder auch das Level.

Trotzdem sind unsere laufenden Kurse relativ konstant.

Nach wie vor sehr beliebt ist Spanisch. Ab Sommer ist ein neuer Anfängerkurs geplant. Er ersetzt den B2 Kurs am Donnerstag-Vormittag, der nach 16 Jahren ausläuft. Aber auch die Montagskurse waren und sind gut besucht.

Im Englisch laufen weiterhin zwei kleine Gruppen, mittlerweile auch schon über mehrere Jahre.

Das Gleiche gilt für unseren Italienischkurs, welcher immer im Wintersemester stattfindet. Trotz Abgängen konnte er erfolgreich weitergeführt werden, da wieder neue Teilnehmende dazu gekommen sind.

Herzlichen Dank unseren langjährigen Sprachlehrerinnen Angela Odermatt-Phillips, Eleonora Benvenuti, Marisa Frei-Noreña, Maria Sigrist-Mallqui, die alle mit viel Elan und sehr sympathisch ihre Gruppen leiten.

Letztes Frühjahr haben wir im Italienisch einen Kurs in der Kleingruppe geführt, welcher speziell ausgerichtet ist auf Reisende. Mit Luana Huwyler-Modenini konnten wir dafür eine neue, kompetente Kursleiterin gewinnen.

Natürlich sind wir auch zukünftig froh um neue Kursteilnehmende. Gerne nehme ich jederzeit Anfragen und Anmeldungen entgegen. Melden Sie sich für eine unverbindliche Schnupperlektion.

Adligenswil, im Februar 2017 / Gisela Ravicini

Seniorenanlässe – Jahresbericht 2016 der Seniorenarbeit

Mit unseren Anlässen möchten wir unseren Senioren und Seniorinnen die Gelegenheit geben, einander in einer gemütlichen und ungezwungenen Atmosphäre zu treffen. Unsere Arbeit liegt uns daher sehr am Herzen.

Im März luden wir zusammen mit der Pfarrei St. Martin zum **Besinnungsnachmittag mit Krankensalbung** ein. Nach einem schön gestalteten Gottesdienst, wurde den Senioren und Seniorinnen ein Zvieri serviert.

Zur **Adventsfeier** durften wir rund 90 Personen im weihnachtlich geschmückten Teufmattsaal willkommen heissen. Musikalisch wurde der Nachmittag mit dem Jugendorchester Adligenswil eröffnet. Nebst einer Weihnachtsgeschichte wurden wir von den Religionsschülern von Agnes Kehrl mit einem fantasievollen Streichholzschachteli beschenkt. Auch gab es wieder die feinen Zvieriplättli mit den selbstgebackten Zöpfli, von Adligenswiler Frauen. Mit dem gemeinsamen Singen unter der Leitung unseres Diakons, Rolf Asal, liessen wir die Feier stimmungsvoll ausklingen.

Stefanie Conzé und ihre rund 20 Helferinnen besuchten in der **Adventszeit** im Namen des Frauenbundes alle Seniorinnen ab 83 Jahren.

Maria Amrein besuchte im Namen des Frauenbundes durchs ganze Jahr **alle Seniorinnen zum runden und halbrunden Geburtstag ab 85**. Neben einem kleinen Präsent schenkt sie so vielen Seniorinnen ein offenes Ohr und Zeit.

Wir danken der **Pfarrei St. Martin** für die gute Zusammenarbeit und die Unterstützung bei den gemeinsamen Anlässen sowie den finanziellen Beitrag. Ein weiteres Dankeschön geht an die **politische Gemeinde** sowie die **reformierte Kirchgemeinde**, welche die Seniorenarbeit des Frauenbundes ebenfalls finanziell unterstützen.

Wir danken Stefanie Conzé, Maria Amrein, Joseph Durrer vom Aktiven Alter und allen anderen freiwilligen Helferinnen und Helfern, welche uns in irgendeiner Form bei unserem Engagement für die Senioren unterstützen.

Adligenswil, im Februar 2017 / Monika Degen